



# GOETrail



Lázeňské lesy  
a parky Karlovy  
Vary

1. Pohyb po stezce/trailu je na vlastní nebezpečí. Průjezdem branou, nebo vjezdem na stezku po celé její délce jezdec souhlasí s tím, že se zde pohybuje na vlastní zodpovědnost. Souhlasí také, že si přečetl instrukce, je adekvátně vybaven a je si vědom možného nebezpečí.
2. Při jízdě na stezce mějte u sebe nabitý mobilní telefon pro případné přivolání pomoci.
3. Pohyb na stezce pod vlivem alkoholu a omamných látek je zakázán.
4. Mějte svoji jízdu vždy pod kontrolou, abyste mohli bezpečně zastavit.
5. Stezka umožňuje pouze jednosměrný pohyb ve směru odshora dolů. Nikdy nejezděte v protisměru.
6. Zastavujte pouze na přehledných místech, abyste byli vidět příjezdějícími jezdci a abyste ostatním nepřekáželi.
7. Než se znovu rozjedete, rozhlédněte se a dejte přednost jezdci příjezdějícím shora.
8. Jednotlivé prvky a překážky na stezce doporučujeme před jízdou nejprve prohlédnout, zhodnotit své dovednosti a promyslet způsob projetí.
9. Dodržujte všechna omezení provozu a uzavírky na stezce, respektujte značení!
10. Jezděte pouze po značené stezce, nevyjíždějte zkratky, ani alternativní odbočky z oficiální stezky.
11. Jste-li svědkem pádu, je vaší povinností pomoci zraněnému. Zajistěte místo havárie tak, aby nedošlo k případným dalším zraněním, a pokud je to třeba, zavolejte pomoc.

Při jízdě na stezce může dojít k nehodě a zranění. V takových případech je svědek ze zákona povinen přivolat pomoc a poskytnout zraněnému první pomoc.

Doporučujeme nainstalování aplikace Záchranka, která umožní snadnější lokalizaci zraněného a urychlí případnou záchranu.

Je také možné volat tísňovou linku 112.

1. Nošení cyklistické přilby je povinné. Ujistěte se, že Vaše přilba je ve výborném stavu a že je správně seřízena. Doporučena je i další ochrana – rukavice, chrániče páteře, loktů a kolen.
2. Zkontrolujte stav rámu kola kvůli případným prasklinám a jiným poškozením.
3. Zkontrolujte stav brzd. Dvě funkční brzdy jsou pro jízdu na stezce povinností.
4. Zkontrolujte pevné uchycení předního i zadního kola.
5. Zkontrolujte řízení kola. Hlavové složení a představec nesmí mít žádnou vůli. Řídítka a madla musí být pevná a bez možnosti pootočení.
6. Zkontrolujte stav předního a zadního kola. Používejte pouze pneumatiky s dostatkem vzorku, bez trhlin a odřenin na bocích pneumatiky. Ráfky musí být bez poškození, výplet kola musí být pevný a nepoškozený.
7. Sedlo musí být řádně upevněno. Pro jízdu na stezce doporučujeme zasunutí sedlové trubky do co nejnižší pozice.

- Pro jízdu na stezce GOETrail je nutné použít kolo i ostatní vybavení ve výborném technickém stavu.



[www.llpkv.cz](http://www.llpkv.cz)



[info@llpkv.cz](mailto:info@llpkv.cz)



[@llpkv.cz](https://www.facebook.com/llpkv.cz)



[@lazenske\\_lesyaparky\\_kv](https://www.instagram.com/lazenske_lesyaparky_kv)

